



WEEK-END
AQUA FORM
LES 2 ET 3 SEPTEMBRE

Pour le prix d'une entrée
venez découvrir et essayer les activités

**AQUABIKE, AQUAGYM, TRAINING
BIKE, AQUAFITNESS...**

PLANNING DES ACTIVITÉS*

* 20 minutes d'activités

PISCINE MURIEL HERMINE - SERVIAN

HORAIRES <i>toutes les 10 minutes</i>	BASSIN INTÉRIEUR	BASSIN EXTÉRIEUR
10h15-10h35	Bike	Aquagym
10h45-11h05	Bike	Fitness
11h15-11h35	Training	Aquasculpt
11h45-12h05	Training	Aquagym
14h-14h20	Training	Aquagym
14h30-14h50	Training	Fitness
15h-15h20	Bike	Aquasculpt
15h30-15h50	Bike	Aquagym
17h-17h20	Bike	Aquagym
17h30-17h50	Bike	Fitness
18h-18h20	Training	Aquasculpt
18h30-18h50	Training	Fitness

PISCINE ALFRED NAKACHE - SAUVIAN

HORAIRES	BASSIN INTÉRIEUR	BASSIN EXTÉRIEUR
10h15-10h35	Aquagym	Aquamix
10h45-11h05	Bike	Fitness
11h15-11h35	Training	Aquagym
11h45-12h05	Aquamix	Bike
14h-14h20		Aquagym
14h30-14h50	Bike	
15h-15h20		Aquamix
15h30-15h50	Training	
16h-16h20		Fitness
16h30-16h50	Aquagym	
17h-17h20		Bike
17h30-17h50	Training	
18h-18h20		Aquamix

PISCINE LÉO LAGRANGE - BÉZIERS

HORAIRES <i>toutes les 10 minutes</i>	
10h10-10h30	Aquagym
10h40-11h	Aquafitness
11h10-11h30	Aquabike
11h40-12h	Aquatrainning
12h10-12h30	Aquatabata
14h40-15h	Aquatabata
15h10-15h30	Aquatrainning
15h40-16h	Aquabike
16h10-16h30	Aquabike
16h40-17h	Aquafitness
17h10-17h30	Aquafitness
17h40-18h	Aquapalmes

TARIFS PROMOTIONNELS POUR TOUS

valable uniquement les 2 & 3 septembre 2023

10 cours aquaform
(validité 6 mois)

75 €
au lieu de 89 €

20 cours aquaform
(validité 1 an)

134 €
au lieu de 158 €

Abonnement annuel
aquaform *(1 cour/semaine
de septembre à juin)*

238 €
au lieu de 280 €

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS À L'ACCUEIL DE VOS PISCINES

Piscine Léo Lagrange Béziers : 04 99 41 36 00
Piscine Muriel Hermine Servian : 04 67 09 73 40
Piscine Alfred Nakache Sauvian : 04 67 01 84 44